

Eat Well, Live Well.



筋タンパク質合成促進 必須アミノ酸ミックス

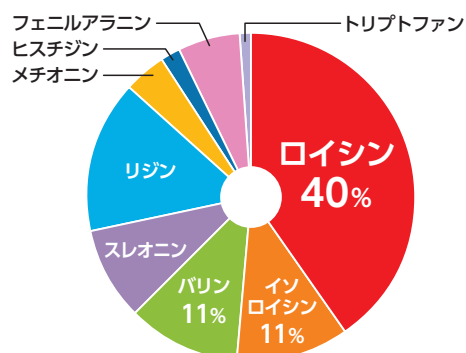
「Amino L40」

✓ 「Amino L40」とは



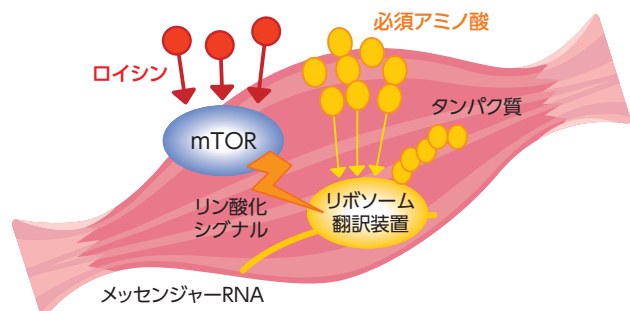
- 「Amino L40」は筋タンパク質合成を促進するロイシン高配合の必須アミノ酸組成です。
- 筋タンパク質合成の際に重要な働きをするロイシンを40%配合しています。
- 味の素(株)が100年にわたるアミノ酸研究をもとに独自に開発した素材です。

「Amino L40」のアミノ酸組成



は味の素(株)の登録商標です。

✓ 「Amino L40」と筋タンパク質合成

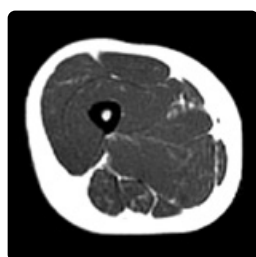


- 必須アミノ酸が十分に供給され、ロイシンがmTORを活性化させるシグナルとなることで、筋細胞内にあるリボソームにおいて、筋タンパク質合成が促進されます。

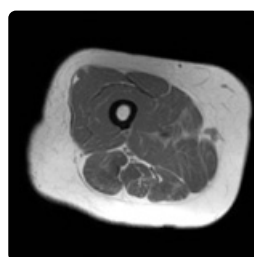
✓ 加齢に伴う筋肉の減少とアミノ酸の補給

- ヒトの筋肉量は一般的に、40歳から徐々に減少しはじめ、65歳を過ぎるとそのスピードが速まり、80歳までにはピーク時から30%~40%近く落ちてしまうと言われています。
- 高齢者の筋肉の維持・回復・増強には「Amino L40」が有効です。

年代別筋肉量の比較 (大腿筋肉)



20歳代女性



80歳代女性

筋肉量が
こんなに
違う!

出典:立命館大学 スポーツ健康科学部
藤田聡教授 提供資料

Eat Well, Live Well.

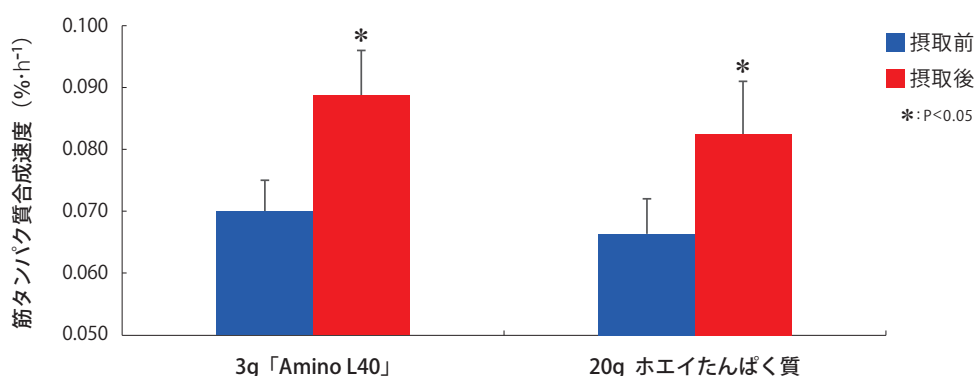


「Amino L40」が筋肉の維持・回復・増強をサポート

「Amino L40」は、ホエイたんぱく質よりも少量で筋タンパク質の合成を促し、筋肉・運動機能を維持・改善することができます。

✓ 筋タンパク質合成効果

▶ 「Amino L40」は筋タンパク質合成を促進し、その程度は3gの「Amino L40」と20gのホエイたんぱく質が同等の効果

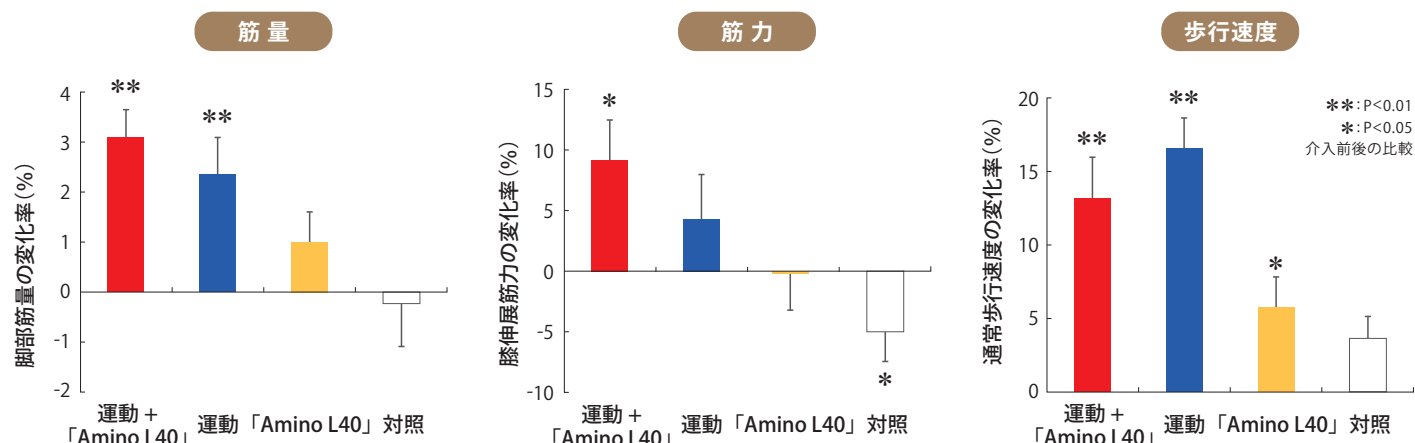


●試験方法 60歳以上の女性を対象とし、「Amino L40」3gまたはホエイたんぱく質20gの摂取の前後に、筋原線維タンパク質の合成速度を測定した。

Bukhari.S.S.I.et al. Am.J.Pysiol.Endocrinol.Metab 2015

✓ 筋肉・運動機能の維持・改善

▶ 高齢者において、「Amino L40」摂取と運動により、筋量・筋力が増大し、歩行速度を有意に改善



●試験方法 サルコペニアの高齢女性(75歳以上)をランダムに4群(「Amino L40」の摂取と運動トレーニング、運動トレーニングのみ、「Amino L40」の摂取のみ、両方実施しない対照群)に分け、3か月間の介入の前後で、体組成、筋力、身体運動機能を測定した。

Kim et al. J Am Geriatr Soc 2012

味の素株式会社 〒104-8315 東京都中央区京橋1-15-1

《お問い合わせ先》味の素ヘルシーサプライ株式会社

アミノ酸営業本部/〒104-0031 東京都中央区京橋1-19-8 京橋OMビル6階 TEL:03-3563-7581 FAX:03-3567-0059

<http://www.ahs.ajinomoto.com/>

“筋タンパク質合成促進 必須アミノ酸ミックス「Amino L40」” 作成日: Sep.30.2013 改定日: Mar.31.2019